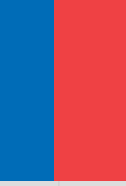


CORONAVIRUS COVID-19



Gobierno
de Chile

Maria Soledad Cerda V
Depto. Acción Sanitaria
Sección Farmacia y Profesiones Médicas
Seremi de Salud de la Región de Los Ríos



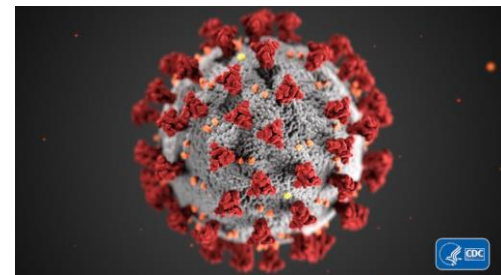
Estamos viviendo un momento de gran tensión donde debemos estar atentos y no descuidarnos

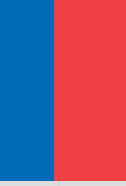


GENERALIDADES

¿Qué es el Coronavirus Covid-19?

El Nuevo Coronavirus COVID-19 es una cepa de la familia de coronavirus que no se había identificado previamente en humanos. El coronavirus son causantes de enfermedades que van desde el resfrío común hasta enfermedades más graves, como Insuficiencia Respiratoria Aguda Grave.





¿Cómo se contagia el Coronavirus?

El virus se transmite de persona a persona cuando tiene contacto cercano con un enfermo. Por ejemplo, al vivir bajo el mismo techo, compartir la misma sala en un hospital, viajar por varias horas en un mismo medio de transporte, o cuidar a un enfermo sin la debida medida de protección.



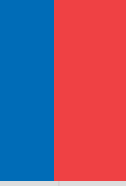
¿Cuáles son los signos y síntomas?

En la mayoría de los casos donde se han presentado los síntomas son:

- Fiebre, esto es, presentar una temperatura corporal de $37,8^{\circ}\text{C}$ o más.
- Tos
- Disnea o dificultad respiratoria.
- Dolor torácico.
- Odinofagia o dolor de garganta al comer o tragar fluidos.
- Mialgias o dolores musculares.
- Calofríos.
- Cefalea o dolor de cabeza.
- Diarrea.
- Pérdida brusca del olfato o anosmia.
- Pérdida brusca del gusto o ageusia.
- Si la enfermedad no se trata a tiempo, estos síntomas pueden agravarse
- Los síntomas se presentan leves y aumentan de forma gradual

¿Cómo se previene esta enfermedad?

- Por ser una enfermedad de tipo respiratoria, se transmite a través de gotitas provenientes de la tos y los estornudos. Las medidas de prevención son:
- **Respetar las medidas impuestas por la autoridad.**
- Cubrirse con pañuelo desechable o con el antebrazo (nunca con la mano) la nariz y la boca al estornudar o toser.
- Lavarse las manos frecuentemente con jabón o un desinfectante a base de alcohol por más de 20 segundos.
- Mantener una distancia mínima de 1 metro entre usted y cualquier persona que tosa o estornude.
- Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- No compartir bombilla, cigarrillos, vaso o cubiertos con otras personas.
- Evitar saludar con la mano o dar besos.
- Permanecer en casa si no se encuentra bien. Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica.

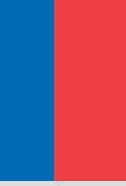


¿Quiénes tienen más riesgo de enfermarse?

Todas las personas son susceptibles de adquirir el virus, siendo las que tienen más riesgo aquellas que tratan con personas contagiadas. El riesgo aumenta en la medida que la persona tiene más exposición social.

Fiestas, convivencias, reuniones sociales etc.

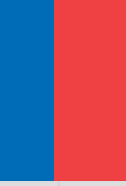




¿Cuál es la población de riesgo?

Cualquier persona se puede agravar. De todas formas, se pide aún más cuidado a poblaciones de riesgo, como adultos mayores, inmunodeprimidas (pacientes oncológicos, en diálisis, etc.) o con enfermedades crónicas como hipertensión arterial, diabetes o problemas cardiacos, entre otros.





¿Cuánto dura el periodo de incubación del virus?

El «período de incubación» es el tiempo que transcurre entre la infección por el virus y la aparición de los síntomas de la enfermedad. La mayoría de las estimaciones respecto al periodo de incubación de COVID-19 oscilan entre 1 y 11 días, y en general se sitúan en torno a cinco días.

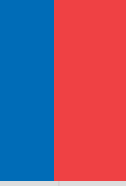


¿Qué debo hacer si tengo síntomas de COVID?

Si la persona tiene síntomas de enfermedad respiratoria, debe ir al médico.

Si tiene dificultades para respirar, debe ir a Urgencias.

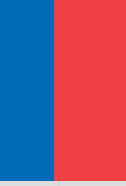
Si la persona tiene síntomas leves, como tos, o dolor de garganta, pero sin fiebre, es recomendable que se cuide en casa.



¿Qué hago si estoy contagiado y no puedo hacer aislamiento en mi domicilio?

La persona debe ser trasladada a una residencia sanitaria determinada por la Seremi. Se puede solicitar al número +56974795317





Si soy diagnosticado ¿Cómo hago el aislamiento en mi casa?

Los médicos pueden enviar a los pacientes leves a recuperarse en su casa, bajo las siguientes condiciones:


El contagiado debe dormir en una pieza solo. Si no se puede, que tenga al menos un metro de distancia con otros. La habitación debe tener ventilación.

Moverse lo menos posible por la casa.

Tener sus propios utensilios para comer (vasos, bombillas, cubiertos, etc.) y no compartirlos. Se deben lavar con detergente.

Preferir toallas de papel y usar una toalla individual.





La persona que atiende al enfermo debe usar mascarilla y lavarse las manos tras cada contacto. En caso de tener contacto con fluidos corporales, debe usar guantes desechables y ojalá delantal plástico.

Los desechos deben ponerse en una bolsa plástica, cerrarla y botarla.

El baño debe ser desinfectado al menos una vez al día con cloro diluido en agua (450 cc de agua y 50 cc de cloro) y también desinfectar las La ropa sucia y todos los textiles usados por el paciente se deben poner en bolsas plásticas y no se deben agitar. Hay que lavarlos a máquina a 60-90 °C con detergente normal y secar bien.

Todos quienes viven con el paciente deben ser monitoreados por la Autoridad Sanitaria.





¿Cuánto vale el examen para detectar COVID?

El examen PCR para determinar Covid-19 hecho con el objetivo de manejo de salud pública de la pandemia, es gratuito.

En tanto, quienes deseen hacerse el examen de forma voluntaria y están afiliados o afiliadas a **Fonasa**, podrán realizárselo en un hospital público. Desde el 24 de marzo esta prueba pasó a ser gratuita para quienes pertenecen a cualquier tramo (A, B, C o D).

Las personas que estén afiliadas a una **Isapre**, podrá bonificar esta prestación a su respectiva institución, según lo dicho por la Superintendencia de Salud. El valor máximo será de \$25.000.



¿Como se previene el COVID?

Prevención contagio Coronavirus

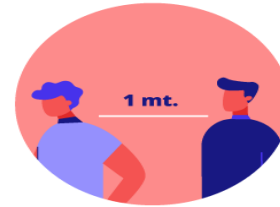
PLAN DE ACCIÓN
CORONAVIRUS
COVID-19



Lavado de manos
mínimo 20 segundos
con agua y jabón.



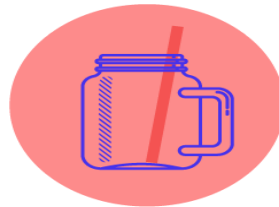
Estornudar o toser
con el antebrazo
o en un pañuelo
desechable.



Mantener una distancia
mínima de 1 metro
entre usted y cualquier
persona que tosa
o estornude.



Evitar tocarse
los ojos, la nariz
y la boca.



No compartir bombilla,
vaso o cubiertos
con otras personas.



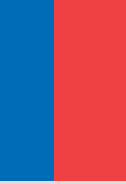
Evitar saludar
con la mano
o dar besos.

¿Qué es la estrategia paso a paso?

PASO A PASO, NOS CUIDAMOS

El Plan Paso a Paso es una **estrategia gradual para enfrentar la pandemia según la situación sanitaria de cada zona en particular**. Se trata de **5 escenarios o pasos graduales**, que van desde la Cuarentena hasta la Apertura Avanzada, con restricciones y obligaciones específicas. El **avance o retroceso de un paso particular a otro está sujeta a indicadores epidemiológicos, red asistencial y trazabilidad**.

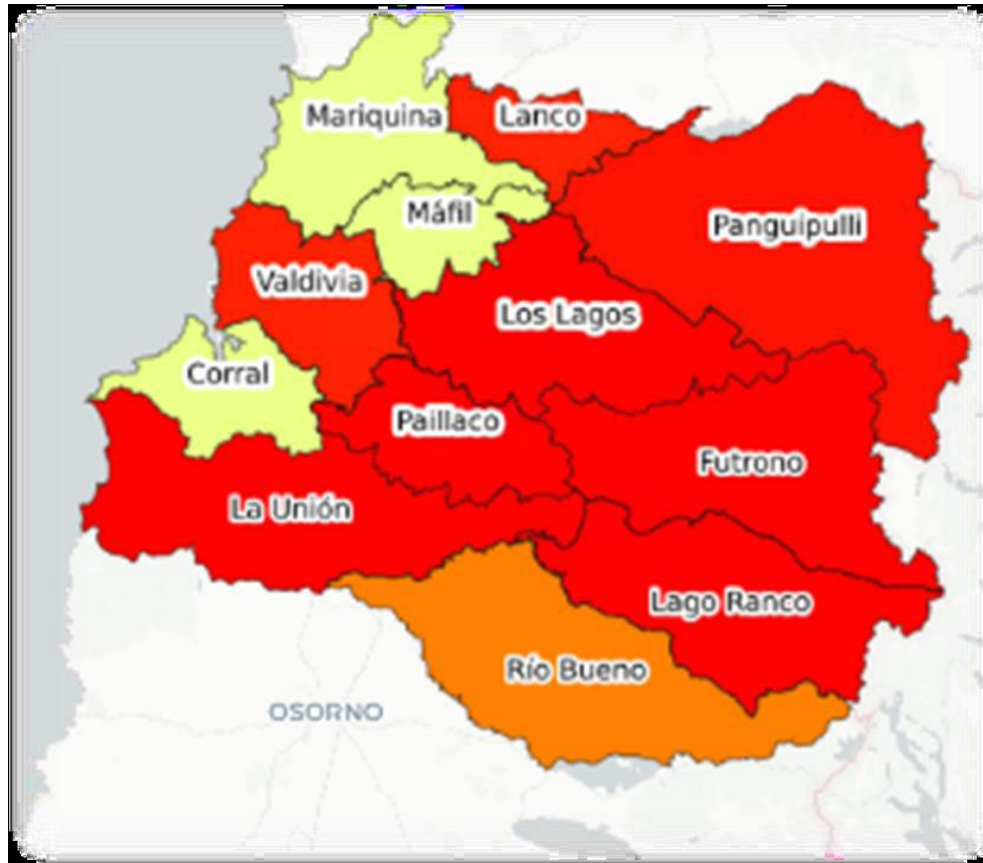
PLAN PASO A PASO	MOVILIDAD Y PERMISOS		REUNIONES		TOQUE DE QUEDA
	Semana	Fines de semana	Espacios privados	Espacios públicos	
PASO 1 Cuarentena	Dos permisos totales		X	X	A partir de las 23:00 Hrs. hasta las 5:00 Hrs. del día siguiente
PASO 2 Transición	No necesitas permiso	Un permiso	+10 invitados adicionales (Excepto fds.)	20 en total	
PASO 3 Preparación	Sin necesidad de permiso (Sólo para entrar a una comuna en Cuarentena)		25 en total	50 en total	
PASO 4 Apertura Inicial			50 en total	100 en total	
PASO 5 Apertura Avanzada			100 en total	200 en total	



FASE 1 CUARENTENA	FASE 2 TRANSICIÓN	FASE 3 PREPARACIÓN	FASE 4 INICIAL
Valdivia Futrono La Unión Los Lagos Lago Ranco	Río Bueno Lanco Panguipulli	Mariquina Corral Paillaco	Máfil



Situación Actual en la Región de Los Ríos



8 de las 12 comunas alcanzan tasas de pacientes activos por sobre 100 casos por 100.000 hab. (enfermos y con posibilidad de contagiar el virus)



	AFORO EVENTOS, ACTIVIDADES SOCIALES Y RECREATIVAS		AFORO OFICIOS, RITOS Y CEREMONIAS	
	Lugares abiertos	Lugares cerrados	Lugares abiertos	Lugares cerrados
Cuarentena	0	0	0	0
Transición	20 personas	10 personas	1 persona por cada 4 m ² útiles Máximo: 20 personas	1 persona por cada 4 m ² útiles Máximo: 10 personas
Preparación	50 personas	25 personas	1 persona por cada 4 m ² útiles Máximo: 100 personas	1 persona por cada 4 m ² útiles Máximo: 50 personas
Apertura Inicial	100 personas	50 personas	1 persona por cada 4 m ² útiles Máximo: 200 personas	1 persona por cada 4 m ² útiles Máximo: 100 personas
Apertura Avanzada	200 personas	100 personas	1 persona por cada 4 m ² útiles Máximo: 400 personas	1 persona por cada 4 m ² útiles Máximo: 200 personas
¡No olvides!  Usar mascarilla  Distanciamiento físico  Lavado de las manos	<p>Un recinto puede albergar más de un evento, actividad social o recreativa en simultáneo, siempre que cuente con muros u otra barreras físicas que aislen todas las instalaciones requeridas por cada evento o actividad.</p> <p>Asimismo, deberán establecerse ingresos y salidas separadas para cada evento o actividad, ya sea en tiempo o espacio.</p> <p>Por ningún motivo se puede entender que el espacio cerrado se suma al espacio abierto para un mismo evento.</p>		<p>REGLAS QUE SE DEBEN CUMPLIR EN OFICIOS, RITOS Y CEREMONIAS:</p> <ul style="list-style-type: none"> • No podrán exceder las dos horas de duración. • Los asistentes deberán permanecer en una ubicación fija la mayoría del tiempo de duración de la actividad. • No se permite el consumo de alimentos ni bebidas. 	





Cuidémonos todos

